

## La vie du diocèse

Enfants, jeunes et adultes vivant avec un handicap, leurs familles et leurs amis sont chaleureusement invités à un temps de partage, d'échanges et d'amitié le **dimanche 8 février**, de 15h à 18h, à l'évêché de Créteil (salles en rez-de-jardin). Activités l'après-midi suivies d'une célébration à 17h à la cathédrale Notre-Dame de Créteil, puis d'un goûter convivial autour de crêpes.



Les Associations Familiales Catholiques, AFC, du Val de Marne vous invitent le **jeudi 12 février** à 20h à la paroisse St Hilaire de La Varenne (42, rue St Hilaire) pour vous informer sur les lois sur l'euthanasie et le suicide assisté, débattues par nos élus. Louis Bouffard, 26 ans, atteint de myopathie, auteur, conférencier, cofondateur et président de l'association Les Eligibles, nous donnera son témoignage et nous aidera à réfléchir à ce qu'est vraiment la dignité de la vie.



Une proposition du Séminaire Saint-Sulpice d'Issy-les-Moulineaux, du **samedi 14 février au dimanche 15 février** : « 24h » d'immersion destinée aux jeunes hommes qui s'interrogent sur leur vocation et qui souhaitent découvrir concrètement le quotidien des séminaristes. Contact auprès du père Guilhem Malgouyres



3h exceptionnelles en Sa Présence : À nous d'en être les témoins !

**SAMEDI 21 FÉVRIER 2026 : 15h-19h**



## Des formations...



Marche des jeunes confirmés qui ont entre 16 et 35 ans, quelle que soit la date de leur confirmation. Une journée pour partager, prier, se questionner autour du thème "sous le souffle de l'Esprit", qu'ai-je fait du don de l'Esprit reçu à la confirmation ?

Contact / Renseignements : P. Jérôme Thuault, responsable du service des Vocations 06 99 83 33 56 vocations94@eveche-creteil.ccf.fr



**2025-2026**

**"Découverte du judaïsme: Une religion, un art de vivre, des frères et sœurs aînés pour nous chrétiens"**

Une formation sur 2 mardis en soirées:  
17 février 2026  
17 mars 2026

19h00-22h00



**2025-2026**

**"Apprivoiser les conflits: une promenade dans les Écritures pour nous éclairer"**

Une formation sur 1 journée  
Lundi 16 février 2026

9h30-16h30

# UnDeTrois

Une paroisse avec  
trois clochers



## La gazette de la paroisse de la Sainte-Trinité du Perreux

17 Allée de Bellevue 94170 Le Perreux sur Marne  
☎ 01 43 24 24 64 e.mail : [secretariat@triniteperreux.fr](mailto:secretariat@triniteperreux.fr)  
Site internet du secteur Bry, Nogent, Le Perreux -  
Eglise des Bords de Marne - [www.edbm.paroisse.net](http://www.edbm.paroisse.net)



**n° 453**

**1<sup>er</sup> février 2026**  
4<sup>ème</sup> dimanche du temps ordinaire  
(Mt 5, 1-12a)

**8 février 2026**  
5<sup>ème</sup> dimanche du temps ordinaire  
(Mt 5, 13-16)

**15 février 2026**  
6<sup>ème</sup> dimanche du temps ordinaire  
(Mt 5, 17-37)

### « Que votre lumière brille »

Le mois de février s'ouvre pour nous sous le signe de la lumière. Une lumière humble, fragile, qui traverse l'hiver de nos vies et vient éclairer nos chemins.

Le 2 février, quarante jours après Noël, nous célébrons la Présentation de Jésus au Temple, plus connue sous le nom de Chandeleur. Marie et Joseph viennent offrir leur enfant au Seigneur, dans la simplicité des pauvres, et le vieux Syméon reconnaît en Jésus la « lumière pour éclairer les nations ».

La Chandeleur est aussi la Journée de la Vie consacrée. À travers la vie de celles et ceux qui se donnent totalement au Christ, c'est la même lumière qui continue de briller : discrète, fidèle, offerte pour le monde.

Quelques jours plus tard, le dimanche 8 février, nous vivrons le Dimanche de la Santé, en lien avec la fête de Notre-Dame de Lourdes, sous le thème : « Que votre lumière brille ». Ce dimanche nous invite à porter une attention particulière et une prière confiante pour les personnes malades, âgées ou handicapées, pour leurs proches-aidants, ainsi que pour tous les professionnels de santé qui en prennent soin avec dévouement et humanité.

Ce dimanche à 11h au cours de la messe, le sacrement des malades sera proposé à toutes les personnes qui le souhaitent. Ce sacrement est un signe de la présence aimante du Christ, source de force, de paix et d'espérance, pour celles et ceux qui traversent l'épreuve de la maladie ou de la fragilité.

Le 11 février, l'Église fête Notre-Dame de Lourdes, en mémoire des 18 apparitions de la Vierge Marie à sainte Bernadette Soubirous en 1858, à la grotte de Massabielle. Marie y confie à Bernadette une mission simple et exigeante : appeler à la prière, à la conversion et faire de Lourdes un lieu de pèlerinage. Elle se révèle comme « l'Immaculée Conception », confirmant le dogme proclamé quelques années plus tôt.

Que ce mois de février nous aide à accueillir la lumière du Christ et à la partager, simplement, pour que d'autres puissent s'y réchauffer et reprendre courage.

Père Richard Gorski

### Prière

*Seigneur Jésus, la lumière de ton amour a été déposée en moi au jour de mon baptême.  
J'en suis émerveillée mais je la sais petite, fragile, tremblante en moi...  
Et pourtant forte puisqu'elle vient de Toi.  
Donne-moi de la laisser briller, permets que d'autres viennent s'y réchauffer,  
que par elle, aux heures sombres, ils trouvent un chemin.  
Et mets sur ma route des compagnons dont la lumière me réchauffera et me reconfortera si besoin.  
Fais que jamais ta lumière ne s'éteigne en moi.  
Amen*

Chantal Lavoillette, aumônier à l'hôpital Victor-Provo de Roubaix





**Notre-Dame de Toutes-Grâces**  
(NDTG)  
145, avenue Pierre Brossolette

Agenda du 1<sup>er</sup> au 15 février 2026

**Dimanche 1<sup>er</sup> : 4<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire**

- 9h30 messe à NDTG, 1<sup>ère</sup> communion de Charlotte et Lucille

Vente de crêpes par l'aumônerie après la messe café rencontre après la messe

- 9h30 salle Cana Préparation au baptême des 3-7 ans
- 11h00 messe à SJB

Vente de crêpes par l'aumônerie après la messe

- 16h00 Concert voix et orgue à Saint Jean-Baptiste

Vente de crêpes par l'aumônerie après le concert

- 18h00 messe à SJB



**Lundi 2 : Présentation du Seigneur au temple**  
**Journée mondiale de la vie consacrée**

- 19h00 messe à SJB

**Mardi 3 :**

- 19h00 rencontre des grands clercs
- 20h30 rencontre Laudato Si

**Mercredi 4 :**

- 15h00 messe à la maison de retraite Gourlet-Bontemps
- 20h15 rencontre des animateurs d'aumônerie « Le Concile »

**Vendredi 6 :**

- 14h30 MCR Mouvement Chrétien des Retraités

*7 et 8 février : Quête pour l'hospitalité Madeleine Delbrel et les aumôneries des hôpitaux*

**Samedi 7 :**

- 10h30 à 12h00 rencontre des servants d'autel
- 15h00 rencontre catéchuménat à SMM
- 17h15 à SMM, chapelet franco-portugais
- 18h00 messe à SMM avec entrée en catéchuménat et remise du CREDO
- 19h00 rencontre des chefs scouts à SMM

**Dimanche 8 : 5<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire - Dimanche de la santé**

- 9h30 messe à NDTG
- 9h30 2<sup>ème</sup> rencontre de préparation à la première communion à SJB
- 10h30 préparation au sacrement des malades, salle des mariages
- 11h00 messe à SJB avec sacrement des malades
- 18h00 messe à SJB

**Mardi 10 :**

- 20h30 rendez-vous de l'Evangile au Perreux

**Mercredi 11 :**

- 15h00 messe à la maison de retraite Les Lierres
- 20h30 2<sup>ème</sup> réunion des animateurs de catéchuménat

**Jeudi 12 :**

- 14h30 Prier avec la parole *Psaume 51* – « Ma bouche annoncera ta louange »
- 20h00 à Nogent au Royal Palace, programmé par les AFC « Ma vie pour la tienne »

**Vendredi 13 :**

- 19h00 club lycéens

**Samedi 14 :**

- 10h00 à 12h00 Club aumônerie Ziléos
- 16h00 éveil à la foi à SMM
- 17h15 à SMM, chapelet franco-portugais
- 18h00 messe des familles à SMM

*14 et 15 février Collecte des Pains'Sons*



**Saint-Jean-Baptiste**  
(SJB)  
19, allée de Bellevue

# En paroisse



**Dimanche 8 février, à 11h00**  
**à Saint Jean Baptiste,**  
**sacrement des malades pour ceux qui en font la demande**



Le dimanche 8 février, le dimanche le plus proche de Notre Dame de Lourdes, sera, dans toutes les paroisses, le **dimanche de la Santé**, c'est à dire l'occasion de prier plus particulièrement pour les malades, leurs familles et tout le personnel soignant ; et cela fait beaucoup de monde !

La messe de 11 h sera à Saint Jean Baptiste l'occasion d'offrir à ceux qui en éprouvent le besoin, de recevoir le **sacrement des malades**, qui redonne confiance, qui réconfort et qui nous redit que le Seigneur ne nous laisse pas seul dans la souffrance. C'est justement dans notre faiblesse que Dieu peut le mieux agir, quand nous nous ouvrons à Lui.

Il suffit de s'inscrire auprès du secrétariat (01 43 24 24 64) ou de Françoise Avarre du SEM (06 60 68 87 22). Une préparation sera assurée le 8 février à 10h30, avant la messe, dans la sacristie des mariages à SJB.



**Sainte-Marguerite-Marie**  
(SMM)  
8, rue de la Cascade

**Dimanche 15 : 6<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire**

- 9h30 messe à NDTG
- 9h30 Préparation au baptême des enfants du KT
- 11h00 messe à SJB
- Ouverture du Baroissial après la messe
- 15h00-17h30 salle Cana Un dimanche en bonne compagnie
- 16h20-18h00 catéchuménat ados
- 18h00 messe à SJB



**Mardi 17 : Mardi gras**

**Mercredi 18 : Cendres**

**Service Evangélique des Malades**

Nous voulons vous témoigner combien notre mission d'Eglise auprès des personnes malades ou très âgées, est source de joie, d'enrichissement spirituel et de bonheur de faire plaisir.

Déjà par la simple visite fraternelle, mais nous portons aussi la communion. C'est une façon d'élargir la messe à ceux qui ne peuvent y venir mais qui font toujours partie de la paroisse, et même à la première place, celle que Jésus donnait avec délicatesse aux malades et aux personnes fragiles.

**Nous avons besoin de renforcer notre équipe** : Michel a dû s'arrêter après 25 ans de service, le deuxième Michel le fait aussi après 15 ans. C'est dire combien ce service nous tient à cœur et nous enrichit.

**Alors si vous avez envie de servir, si vous avez un peu de disponibilités, si vous êtes d'accord pour vous former et travailler en équipe, nous vous attendons ! Merci !**

Vous pouvez prendre contact auprès de Françoise Avarre au 06 60 68 87 22.

**Les membres du SEM : Mariana, Monique, José, François, Claude, Alain, Emmanuelle et Françoise**



**Notez la date !**

**Journée paroissiale**

proposée par l'équipe  
« Vie en communauté »

**Samedi 18 avril 2026**



**A la basilique**  
**du SACRÉ-CŒUR**  
**de MONTMARTRE**

**Près de chez nous, à Nogent :**

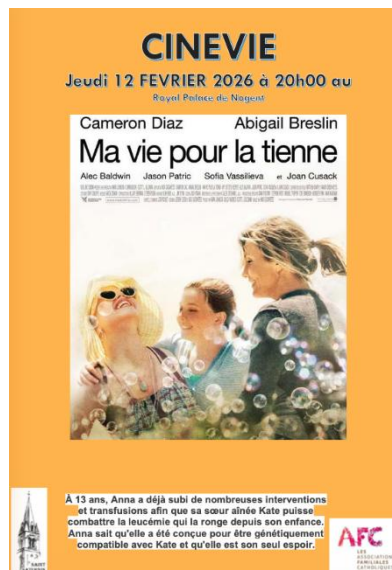
Prochain film CinéVie :

**MA VIE POUR LA TIENNE**

Cinéma ROYAL PALACE

Nogent sur Marne, **jeudi 12 février à 20h**

Projection suivie d'un débat animé par  
Colette Raffoux (médecine du travail) et  
Véronique Manchon (conseillère conjugale)



**Bientôt, sur inscription...**

**Alpha arrive au Perreux** : une expérience à ne pas manquer !

C'est une grande première pour la paroisse de la Sainte-Trinité !

Très prochainement, le parcours Alpha ouvre ses portes au Perreux, et c'est une occasion unique de vivre un temps fort de rencontres, de partage et de convivialité.

Chaque semaine, autour d'un bon repas, vous serez invités à échanger librement, à poser vos questions et à vivre des discussions profondes dans une atmosphère bienveillante et fraternelle. Le parcours Alpha s'adresse à tous : curieux, chercheurs de sens, croyants débutants ou personnes souhaitant redécouvrir les fondamentaux de la foi chrétienne.

À travers de grands thèmes essentiels – la vie, ses enjeux, la foi, l'enseignement de Jésus-Christ et la Parole de Dieu – Alpha propose un chemin accessible, vivant et enrichissant pour avancer ensemble.

Ne manquez pas cette expérience inédite pour notre paroisse.

**Début du parcours : 25 mars – Fin : 9 mai.**

Osez franchir le pas. Venez, vous êtes les bienvenus.