



**L'essentiel de nos échanges  
lors de l'ouverture du Jubilé,  
en paroisse, les 25 et 26 janvier 2025**

**Ce document est consultable sur place.**

**Il peut être téléchargé à l'adresse**

**<https://www.edbm.paroisse.net/actualites/signes>**





# Signes d'Espérance



**Le Dimanche 26 janvier 2025, 3<sup>ème</sup> Dimanche du temps ordinaire, Année C, nous avons écouté ces extraits de l'Évangile selon saint Luc (1, 1-4 et 4, 14-21) :**

Beaucoup ont entrepris de composer un récit des événements qui se sont accomplis parmi nous, d'après ce que nous ont transmis ceux qui, dès le commencement, furent témoins oculaires et serviteurs de la Parole. C'est pourquoi j'ai décidé, moi aussi, après avoir recueilli avec précision des informations concernant tout ce qui s'est passé depuis le début, d'écrire pour toi, excellent Théophile, un exposé suivi, afin que tu te rendes bien compte de la solidité des enseignements que tu as entendus.

[...]

En ce temps-là, lorsque Jésus, dans la puissance de l'Esprit, revint en Galilée, sa renommée se répandit dans toute la région.

Il enseignait dans les synagogues, et tout le monde faisait son éloge.

Il vint à Nazareth, où il avait été élevé.

Selon son habitude, il entra dans la synagogue le jour du sabbat, et il se leva pour faire la lecture. On lui remit le livre du prophète Isaïe.

Il ouvrit le livre et trouva le passage où il est écrit : L'Esprit du Seigneur est sur moi parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction. Il m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres, annoncer aux captifs leur libération, et aux aveugles qu'ils retrouveront la vue, remettre en liberté les opprimés, annoncer une année favorable accordée par le Seigneur.

Jésus referma le livre, le rendit au servant et s'assit. Tous, dans la synagogue, avaient les yeux fixés sur lui.

Alors il se mit à leur dire : "Aujourd'hui s'accomplit ce passage de l'Écriture que vous venez d'entendre."

Après une brève homélie, les participants se sont réunis en équipe de 6-8 personnes pour accueillir ensemble la Parole.

Deux questions leur étaient proposées :

### **1 – des signes d'espérance**

*Sur le plan personnel, familial, social, ecclésial, dans le monde, quels signes d'espérance me touchent particulièrement et m'encouragent ?*

### **2 – un vœu, une prière, une suggestion pour vivre le Jubilé 2025**

*Quelle démarche, personnelle ou en équipe, en paroisse, en diocèse..., je souhaite vivre ou initier ?*

Avant l'échange par petits groupes, chacun était invité à écrire ce que ces questions lui inspiraient.

Les pages qui suivent présentent le contenu des 266 réponses collectées, avec un essai de regroupement par grands thèmes.

\*\*\*\*\*

**Pour poursuivre ces échanges, nous vous proposons de nous faire part de vos RÉFLEXIONS ET COMMENTAIRES :**

- Par mail à l'adresse [assembleeparoissiale@gmail.com](mailto:assembleeparoissiale@gmail.com)
- Ou sous enveloppe à l'intention de l'EAP (Équipe d'Animation Paroissiale)

\*\*\*\*\*

# **Vous êtes également invités et invitées à donner votre TÉMOIGNAGE.**

**Un document, disponible sur les présentoirs, vous est proposé pour  
présenter votre témoignage.**



## **Jubilé 2025 Partageons nos espérances**



Chaque expérience peut être une source d'espérance. Partagez un témoignage marquant de votre parcours.

Ce formulaire a pour but de recueillir des témoignages dans un esprit de foi, en lien avec le Jubilé 2025. Merci pour votre apport !

Vous pouvez déposer votre témoignage dans l'urne disposée à l'entrée de l'église Saint-Saturnin, ou le confier, sous enveloppe marquée « Partageons nos espérances », à un prêtre, un membre de l'Equipe d'Animation Paroissiale, au secrétariat ou à l'accueil-église. Merci de joindre ce formulaire dûment complété pour que nous puissions en tirer parti en respectant vos attentes,

L'Equipe d'Animation Paroissiale

### **Voici quelques pistes :**

- Je précise le domaine de mon témoignage : familial (relations, réconciliations, conflits, etc.), personnel (maladie, deuil, développement personnel, etc.), professionnel (travail, transitions, défis, etc.), religieux (renouveau dans la foi, expérience de conversion, grâces reçues, etc.), autre.
- Je raconte mon expérience, l'histoire que je souhaite partager, des émotions ressenties ou les réflexions suscitées...
  - Comment cela a-t-il changé ma vision des choses ou influencé mon parcours ?
  - Qu'ai-je appris et quels conseils aimerais-je donner à quelqu'un qui vit une expérience similaire ?
  - Quel message d'espérance je souhaite partager pour le Jubilé 2025 ?

### **Autorisation de diffusion - Merci d'indiquer votre choix et d'apposer votre signature :**

#### **Pour que l'EAP (Equipe d'Animation Paroissiale) puisse me recontacter :**

- Je communique mon nom, mes coordonnées (adresse mail, téléphone...)

.....

- Je souhaite rester anonyme

#### **Publication :**

- J'accepte que mon témoignage soit partagé sur le site internet ou sur format papier : OUI / NON

- J'accepte que mon témoignage figure dans la vitrine « Pèlerins d'espérance »

située sur le parvis de l'église Saint-Saturnin

OUI / NON

- Si mon témoignage est publié, je demande (rayer les lignes selon)

- Qu'il soit anonyme
- Que figurent mes initiales (ex. MR)
- Que mon prénom seul soit mentionné
- Que soient mentionnés mon prénom et mon nom

Date et Signature

----------------------

# Bénévolat - Solidarité

Les petits gestes de solidarité autour de moi

Partage avec les gens de la rue

## « Solidarité pour Omar »

« Les manifestations d'hommage pour Omar, le SDF de Nogent qui nous a quittés il y a quelques jours. »

Une ouverture aux autres dans des actions de partage et don de soi

L'exemple d'Oskar Schindler, membre du parti nazi, industriel établi, [...], pas croyant [...] qui exploite les gens sans vergogne, qui va sauver incognito 1 100 juifs dans un monde abominable. Sa conversion.

L'engagement des paroissiens et des citoyens dans différentes associations qui viennent en aide aux personnes en difficulté

La solidarité qui existe en France (et sans doute ailleurs) lorsqu'il y a des événements graves : les Français répondent positivement aux demandes à l'aide.

L'engagement gratuit d'un grand nombre de bénévoles dans les associations et dans l'Église

« Je suis touchée que le bénévolat soit aussi important. »

Toutes les personnes qui donnent de leur temps et sont à l'écoute des autres dans les associations et dans leur voisinage

L'exemple de personnes qui se donnent vraiment de leur temps pour accompagner les personnes en situation de grande précarité.

« Nous avons accompagné une famille à Saint-Vincent-de-Paul. Il y a une extrême précarité, de la violence... La situation actuelle est toujours précaire mais l'accompagnement a rendu le sourire à la maman et aux enfants. »

Aider les pauvres, les SDF

Dons et solidarité lors des catastrophes plus ou moins graves.

Société tournée vers les plus pauvres et l'accueil

« Attitudes de dévouement et générosité envers les malades, les plus pauvres, ceux qui souffrent à cause des guerres et calamités naturelles.

« engagement dans une association pour accueillir l'étranger sans papiers dans ces démarches »

« Les signes d'espérance les plus beaux sont la place plus affichée, même si elle fait débat, aux petits, aux personnes différentes, aux migrants, aux exclus de toutes sortes, à l'envers d'autres courants de la société. En cela la priorité est donnée aux valeurs de l'Évangile. »

« Toutes les actions envers les sans-abris,  
les migrants, me touchent. »

« Nous prions pour toutes les personnes qui donnent de leur temps pour aider les autres : les chefs scouts, les enseignants, les soignants, ceux qui prennent le temps des maraudes, ceux qui sont là pour lutter contre l'illettrisme, l'aide aux devoirs, qu'ils puissent garder la foi et la force de leurs missions. »

« Le soutien de la société pour les personnes en difficulté

Le bénévolat et les associations en faveur des plus fragiles /  
les aides les amitiés aident à vivre

*Espérance pour les habitants de Mayotte  
et tous pays touchés par des catastrophes naturelles*

« Les hommes et les femmes qui s'engagent à porter une vie meilleure aux autres »

« ... de voir les personnes exilées accueillies dans des familles attentionnées et bienveillantes ; c'est un temps de répit pour elles »

le dévouement de certaines personnes qui s'effacent pour le service des autres

**Mon espérance :**

... « reprendre des maraudes (SDF, prostituées) »

... « aider mon prochain / donner de son temps pour les autres »

... « la dynamique des personnes engagées au catéchisme et à l'aumônerie »

... « faire des œuvres ; aller vers les personnes hospitalisées »

« Dieu éternel, tout puissant, envoie ton Esprit afin que je sois bienveillante, à l'écoute des personnes les plus fragiles »



# Catéchumènes

« Le nombre de plus en plus important de catéchumènes »

« Explosion du nombre des catéchumènes »

« Je lis un autre signe d'espérance dans le grand nombre d'adultes qui frappent en ce moment à la porte de l'Église pour demander le baptême, l'eucharistie la confirmation. »

Les jeunes qui demandent le baptême en augmentation depuis l'an dernier, ceux qui demandent aussi la confirmation ... le fait que de plus en plus de personnes demandent le baptême quel que soit l'âge ... le nombre en pleine expansion cette année des adultes ayant reçu le sacrement de baptême ... hausse des nouveaux baptisés ...

« Baptêmes d'adulte, ordinations :  
Jésus est bien vivant  
et touche encore le cœur du monde ! »

« Accompagner des catéchumènes »

c'est surtout le fait qu'on voit de plus en plus des adultes issus de familles croyantes ou non qui reviennent à la Foi et demandent le baptême.

Les conversions m'encouragent, me réjouissent et me donnent de l'espérance. L'Église n'est pas qu'un vestige de l'histoire, une donnée culturelle parmi tant d'autres. Quand je vois des cœurs se convertir, quand je vois des frères et sœurs donner leur vie à Dieu, je me dis que vraiment le Seigneur est à l'œuvre. C'est un grand signe d'espérance pour moi

« Il y a de multiples catéchumènes qui, adultes, se laissent toucher par le Christ. »

« Dieu souffle dans les cœurs encore aujourd'hui et il y a encore des témoins de l'existence de Dieu aujourd'hui. Il y a encore aujourd'hui des conversions radicales : Emmanuel Schmitt raconte comment il a été saisi par Dieu un jour où il s'était perdu dans le désert " la nuit de feu" »

« La conversion et les baptêmes des adultes...

Des amies qui se convertissent et s'intéressent à Jésus...

Les adolescents (lycéens) qui demandent le baptême...

le catéchuménat d'une jeune femme...

Les conversions de plus en plus nombreuses d'adultes...

Les conversions et les baptêmes d'adultes

Je vois de plus en plus de personnes qui croyaient en rien se tourner vers la spiritualité et chercher Dieu... »

# Échanges

Temps de partage et de prière – proposer des chemins de prière variés – plus de rencontres en paroisse, plus de propositions aux paroissiens « consommateurs » – des Maisons d'Évangile axées sur l'espérance – le partage en communauté (Maison d'Évangile, catéchuménat, Accueil des familles en deuil) – ceux qui prennent le temps d'écouter les autres même s'ils ne sont pas du même avis – le développement des Maisons d'Évangile et leur maillage par quartier – demande de l'après Alpha – développer les Maisons d'Évangile avec un maillage par quartier – soif d'humanité et de contacts – partager un groupe sur l'Évangile – atelier de lecture de la Bible en équipe – être un lieu d'écoute du tout-venant

Des groupes de parole – se rendre compte que nous ne sommes pas seuls – du partage – mieux se connaître entre paroissiens – rencontre régulière et personnelle entre paroissiens – connaître davantage de paroissiens par leur prénom et leur nom leurs familles. La paroisse est une grande famille - créer à plusieurs (par tranches d'âge ? 18-25, 26-35 ? et plus) une fraternité où l'on puisse vivre des temps d'échanges, de retraites spirituelles et de pèlerinages ensemble afin d'être élevés dans la foi, plus enseignement avec un prêtre, une sœur, séminariste ? – ce n'est jamais facile d'arriver dans une ville où on ne connaît personne et de vivre sa foi seul (Dieu est toujours avec nous) mais être entouré de frères et sœurs en Christ avec qui on peut partager c'est différent – nous avons le désir d'aller plus naturellement vers les autres, spontanément et simplement – prendre le temps

**quotidiennement de connaître les personnes qui nous entourent, sans jugement – des moments de rencontre ouverts au monde aux pauvres**

Sentiment de communauté : il y a de vraies propositions pour se retrouver en fraternité. Chacun écoute, partage se nourrit (spirituellement et parfois physiquement) de ces rencontres : parcours Alpha et Zachée, dîner paroissial, chorale, pèlerinage... cela donne envie de s'investir toujours plus

**J'espère un rassemblement où on peut exprimer nos joies de tous les jours (on vit dans un monde triste) – dans le cadre du parcours Alpha, la rencontre avec des personnes en recherche est pour moi signe d'espérance – comme je participe au parcours Alpha j'ai eu beaucoup de témoignages qui me donnent des signes d'espérance sur l'avenir. – à moi aussi de donner l'espérance aux autres – aller vers ceux qui sont inconnus, vers les visages nouveaux**

écouter les autres et échanger permet de semer des [...] on peut entrevoir le début d'un changement, une autre vision.

La communication accompagnée par La Voix du Seigneur, ses anges, ses archanges, permet de réaliser ses changements. / chacun est libre de penser ce qu'il veut et de croire en ce qu'il veut aussi. - pour comprendre, il faut écouter et cela passe par le silence. Le silence permet une introspection de soi-même ; avant de parler il faut écouter. Mettre des silences au cœur de nos échanges serait bénéfique.

**En équipe, j'aimerais pouvoir me créer un groupe d'amis en Christ, je suis jeune mais très timide pour m'approcher et parler aux personnes. / cela m'aiderait à progresser dans ma vie spirituelle et je ne me sentirais plus seule dans ma Foi.**

**les réseaux sociaux se développent de plus en plus, mais on n'a jamais eu autant besoin de liens. L'homme si seul.**

**Mon espérance c'est qu'au-delà de la technologie tape à l'œil, nous retrouvions l'essence qui fait l'homme, l'amour, la bienveillance et la compassion dans le Christ.**

Rencontrer mes frères et sœurs, prier ensemble, partager notre Foi, notre joie, et marcher ensemble pour transformer la vie de mes frères, en marchant vers le chemin, la vérité et la vie, comme nous le demande le Christ Jésus. / aimons-nous, aimons-nous

je trouve qu'il y a plus des échanges profonds de spontanés entre les gens qui partagent la foi chrétienne, même de confession protestante, etc. ; que ces partages spontanés nous apportent un grand soutien moral affectif ; elles renforcent notre dévotion

**Le fait de suivre sur les réseaux sociaux des personnes catholiques connues ou non, m'encourage et me permet de mieux comprendre certaines choses – Je souhaite initier le partage l'échange sur différentes thématiques tel que la spiritualité, la fraternité, la solidarité, l'ennui, le deuil, la famille, et bien d'autres qui me semblent de mon point de vue importantes – J'aimerais plus de solidarité, de convivialité, que les gens se voient, se parlent – Créer une maison d'évangile dans mon immeuble – Prendre une initiative de partage / échanges avec la communauté / Continuer le parcours Alpha – Sympathie de Véronique du travail ces derniers jours**

# Église

« Signes d'ouverture envoyés par le Pape. Poursuivre l'ouverture de l'Église tout en restant fidèle aux valeurs chrétiennes »

« L'Église en marche (cf. le document du synode) : une Église plus ouverte, plus inclusive vis-à-vis des femmes, plus respectueuses des différences culturelles » - « Prise de conscience de la place de la synodalité dans l'Église » - « Réflexion en lien avec le synode sur la synodalité pour renouveler la vie de l'Église, la manière de marcher ensemble »

« La présence toujours nombreuse des fidèles malgré les nombreuses critiques sur les religions en général »

« L'humilité de l'Église comme témoignage de ce qui est vrai, pur, nécessaire, dans un monde de performance, de consommation, de course en avant... »

## « Les bénévoles qui participent à la vie de l'Église »

« Sur le plan ecclésial, les réflexions entamées sur la place des femmes dans l'Église sont également une grande source d'espérance »

## « Célébration œcuménique »

« Le rapprochement des Églises chrétiennes protestants orthodoxes / davantage prier pour l'unité des chrétiens »

« Rencontres de prêtres dans ma vie »

« Des pasteurs dévoués et disponible à écouter ; des fidèles qui aident et prient pour les pasteurs » - « Vocations en augmentation, sacrements reçus. Notre Église continue de grandir »

« Les personnes qui sont capables de donner leur vie pour Dieu »

« La manière dont le Pape François secoue la rigidité de l'Église me remplit d'espérance. »

« Plus de monde dans les Églises qu'il y a 20 ans »

« Sur le plan ecclésial, c'est la messe, les textes lus et commentés par le prêtre qui apportent énormément d'espérance. Ce sont eux qui nous donnent le courage d'avancer. »

« Le nombre de jeunes séminaristes à la communauté Saint-Martin »

« La résilience de l'Église face à toutes les crises internes (scandales des comportements individuels) » - « La capacité de l'ÉGLISE à toujours aller de l'avant malgré les difficultés » - « La capacité de certaines institutions à se renouveler »

## ***Des attentes...***

« Fête en l'honneur de Dieu avec ateliers / jeux »

« Souhait de plus de simplicité dans notre Église, de moins de cléricalisme, de place plus grande pour le silence et l'humilité. »

« Je souhaite fêter l'Église (l'institution ecclésiale) lui rendre hommage malgré les difficultés qu'elle traverse »

« Comment accueillir les personnes qui disent être homosexuelles dans l'Église ? »

« une avancée certaine du christianisme dans le monde »

« Aider les prêtres dans leur très difficile cheminement pour enseigner leur œuvre »

« Union des chrétiens dans l'Église : l'amour fraternel (au plan social) »

« Notre pape François semble se soucier de l'essentiel »

« Réflexion : que faire après la Ciasa pour que nos structures soient plus sûres. / introduction à l'histoire du christianisme / séance de questions ouvertes de la paroisse ou [...] ses questions sur l'Église »

« Que l'unité des chrétiens se propage dans le monde entier ! »

# Famille, couple

- Harmonie dans le couple, amour au sein d'une famille
- Mon couple qui trace le même chemin malgré les tempêtes
- une naissance ; la naissance d'un enfant
- Réconciliations familiales
- l'amour et le dévouement de mon fils pour son épouse, ses enfants et ses parents en dépit de sa vie professionnelle très accaparante
- l'éducation des enfants et petits-enfants pour leur faire connaître l'importance du "droit chemin" (V31)
- mes enfants qui grandissent en sagesse et dans la foi
- voir grandir et gagner en autonomie mes enfants me touche
- La joie de vivre de mes enfants, leur intelligence qu'ils ont du monde et de la vie.
- le fait que mes enfants soient autonomes et vivent leur foi particulièrement dans le mouvement SUF où ils sont très impliqués
- L'union de la famille et le partage d'Évangile entre nous.
- le baptême de chacun de nos petits-enfants et l'investissement personnel de chacun de leurs parents
- au cours de nos dernières retrouvailles familiales, l'investissement de chacun des nôtres et de tous en fonction de ses dons propres, pour permettre de bons moments dans le calme, l'écoute et la paix
- la joie des enfants
- amour partagé dans les familles
- je suis touché par les mots gentils et les gestes tendres de mes enfants
- naissance (le don de la vie)
- Familial : moment de joie et de partage de la vie de chacun où tout le monde s'écoute avec bienveillance
- Mariage d'un de mes enfants, orientation post-bac de mon dernier fils
- le soutien familial m'encourage à poursuivre mes buts
- le soutien de la famille m'encourage beaucoup pour sauter des obstacles
- une famille remplie d'amour de joie et ferme dans la Foi, une famille unie tolérante les uns envers les autres
- sur le plan personnel et familial je me réjouis de la foi de mes enfants : ils sont très différents de nous, leurs parents, et très différents entre eux, et pourtant chacun d'eux croit. Cela m'émerveille et me remplit d'espérance.
- Que ma petite fille qui était dans le Scouts de France revienne à Dieu
- les enfants de la famille se rapprochent de Dieu par la confirmation de ma fille.
- la venue d'un enfant
- l'amour de Papa, Maman et Paul / du bonheur pour mon cousin, ma cousine / Paul 3 ans et demi



- sur le plan familial : l'unité de mon couple, l'entente avec mes frères et sœurs, la protection de mes enfants
- que toute ma famille ait le regard tourné vers Dieu et sache que c'est lui qui sauve
- la joie et le bonheur d'une famille
- Mais il ne suffit pas seulement de prière mais d'être attentive à notre famille et aller encore plus loin. / Garder l'espérance moi-même, ça me donne la force d'avancer avec ma famille et tout ce qui m'entoure
- des bébés arrivent dans notre famille plus des mariages
- sur le plan familial, les signes d'espérance, ce sont les enfants, les jeunes qui sont aussi pleins d'espérance
- les familles qui continuent à faire une place à Dieu dans leur quotidien
- la sérénité de bâtir quelque chose sur le roc avec ma femme, union qui dépassent les épreuves humaines
- l'engagement d'amis dans le mariage et l'accueil généreux de la vie
- Être aimée par mes enfants et toute famille et voisins
- La foi de mes enfants et la naissance de leurs enfants
- Les couples qui se préparent au mariage en se plaçant sous le regard de Dieu
- le fait de me savoir bien accompagné (familial social)
- C'est beaucoup sur le plan familial avec mes enfants et mes petits-enfants, mon mari.
- sur le plan familial l'engagement pris par le mariage
- les jeunes couples ayant des enfants
- Ma famille est plus solidaire et unie
- l'unité et la solidité des couples
- les cadeaux de Katrina et Cédric à maman, mes frères et sœurs
- Sur le plan personnel les signes d'espérance qui me touchent particulièrement sont certains miracles que j'ai pu voir dans ma vie que cela soit sur le plan familial ou personnel donc de mes expériences.
-

# Foi et prière

La proximité de Jésus dans l'ordinaire de ma vie

La foi dans le deuil

« Dans une situation de ténèbres, d'obscurité, d'absence de fort de foi, l'infinie miséricorde du Seigneur me rend vivant et m'a permis de me réconcilier avec lui, les autres et moi-même »

Que faire pour que davantage de personnes qui ont perdu la foi, retrouvent le chemin dans la bonne direction ?

la poursuite des mouvements de prière personnelle le plus souvent possible avec Prié en Chemin (spiritualité ignatienne). Peut-être la faire connaître

1. Lecture quotidienne de la Parole ; 2. Messe quotidienne, si possible ; 3. Eucharistie quotidienne, si possible ; 4. Le Saint rosaire chaque jour ; 5. Un acte de charité chaque jour

Mon espérance, c'est la Messe parce qu'elle est ma joie et ma Foi.

prière personnelle et communautaire et la joie de vivre ensemble comme Église

Mon attente : organiser une veillée de prière comme à peu près celle du 31 décembre 2024 où l'on pouvait prier chanter louer. Et aussi, si un groupe de prière comme celle de l'Emmanuel pouvait naître à Nogent.

Je désire apprécier plus encore le moment de la prière comme la source de ma vie quotidienne.

Favoriser l'adoration ouverte à tous durant la journée

Les signes d'espérance, c'est la prière chaque jour, prière à l'Esprit Saint. Chaque jour vivre dans la paix, faire du bien à mon prochain et aimer de tout mon cœur notre Dieu.

Je souhaite vivre et cultiver en moi l'espérance et la prière d'adoration avec les autres membres de la paroisse.

Je souhaite que l'on se repenche sur la prière des mères (Mother Prayer) : elle existait avant, qu'elle soit réinitiée !

Je souhaiterais vivre des moments de prière des familles  
autres que les messes des familles

La force que fournit l'accès aux sacrements  
les sacrements de la vie chrétienne et la progression dans la foi. Baptême, confirmation, mariage...

la permanence et la conviction des croyants, de quelques religions qu'ils soient, en la vie éternelle et aux efforts de tous pour y parvenir

**Que la lumière du ressuscité brille en nous, afin qu'en tant que sel et lumière de la terre, nous illuminons le monde en Christ.**

Organisation d'adoration du Saint-Sacrement  
Des moments d'évangélisation de rue sur le thème du jubilé  
Des temps de louange  
Une procession du Saint Sacrement (participer, organiser)

Enrichir le temps de prière, qu'elle soit plus personnelle  
Pratique plus régulière de ma foi  
Continuer ma démarche dans la foi

**Ce que j'apprends au caté m'ouvre une porte vers Dieu.  
Cette année je vais me rapprocher de Dieu car je vais  
faire la première communion, un moment que j'attends  
avec impatience.**

La première communion de notre fille représentera un temps fort de Foi pour toute la famille

Se nourrir de la parole de Dieu. Car la parole de Dieu contient tout un guide sur le chemin de la vie.

Je souhaiterais vivre plus de nuits d'adoration le vendredi  
et des messes plus musicales comme la messe des jeunes.

Chanter, exalter les prières, les louanges pour le Seigneur. Partager avec son prochain.  
Prendre conscience que Dieu est présent au milieu de nous. Nous nourrir de la parole de Dieu en lisant les textes quotidiennement.

Avancer selon la Parole, garder la piété pour ne pas sombrer / Placer Dieu avant toute chose. Une véritable conversion / transmettre la Parole, en toute humilité, apporter une petite lumière aux autres, à ceux qui me le demandent selon l'Esprit Saint  
prise de conscience que la parole de Dieu prend vie en chacun d'entre nous / un meilleur éclairage de l'évangile dans les familles / meilleur éclairage de la parole de Dieu et l'appliquer dans la vie de tous les jours

dire le chapelet tous les jours

étudier la Bible

La foi permet de croire en un avenir meilleur

Je souhaite accorder plus de temps au Seigneur en étudiant ma Bible, en priant plus, être plus à son écoute.

Pour renforcer ma spiritualité, mettre la prière et en particulier le rosaire au centre de ma vie ; la prière devient pour moi vitale comme pratiquer tous les jours un peu d'activité physique.

prier, partager les écritures saintes, demander, échanger  
instaurer la prière du soir en famille

prendre plus de temps pour la prière, la récollection avec le thème que dit la bonté de Dieu, louer Dieu pour le bien qu'il fait / temps pour louange

je souhaite avoir une grande Foi et bien développée / je souhaite continuer à mettre toute ma confiance en Dieu / je souhaite être toujours en Christ par plus de prière

Seigneur, que ma foi ne vacille jamais ; que Ta Parole continue de me nourrir, d'alimenter mon Espérance, mon amour pour Toi.

J'aimerais prier le chapelet en groupe à l'église, prendre le temps / prendre des moments de prière et de réflexion (10 min). Ces moments me font réfléchir sur la situation du monde et m'encouragent à prier davantage.

inciter les croyants à donner une vraie place à la vie intérieure

Je pense que passer toujours un temps de prière, d'être cœur à cœur avec le Seigneur, c'est très important. Car je sais que Jésus, maître de ma vie, ne me lâche jamais.

En paroisse, je souhaite vivre une retraite spirituelle, comment consacrer un temps de communion avec le Saint-Esprit, être en présence permanente de la parole de Dieu. les formations qui se développent de plus en plus qui permettent de conforter notre foi.

Lorsque Dieu répond à mes prières tôt ou tard, car il m'a entendu et me répond en fonction de mes besoins au bon moment.

le Seigneur Jésus m'a parlé, la Vierge Marie m'a parlé, père Saint Joseph m'a appelé. / j'ai une mission que sans toutefois tarder je découvrirai. Merci Marie. / le cantique ; je viens vers toi Jésus, car j'espère en toi et en ta parole

vivre en amour avec le Christ / "oui" comme Marie et la suite

Porter la lumière de l'Évangile, annoncer le Christ

le fait de savoir qu'il y a une vie après la mort m'encourage particulièrement  
la recherche de spiritualité et non plus le matérialisme

expérimenter la parole de Dieu chaque jour dans les moindres détails de ma vie  
que chacun vive une rencontre personnelle avec le Christ, pratiquant

Ma prière est que l'Esprit-Saint soit invité partout et continue de transformer nos  
cœurs

la joie de la foi est communicative, notamment auprès des enfants

le fait que le Seigneur continue de me faire la grâce de le désirer et ce qui alimente le  
mieux mon espérance.

Temps dédiés de jeûnes et prières personnelles collectifs,  
en famille ou en petit groupe avec d'autres fidèles  
L'homme peut changer. En priant davantage, je prends du temps pour choisir les bons  
mots, ceux qui ne blessent pas et qui seront constructifs

les témoignages de foi sur les réseaux

les signes d'espérance qui me parlent sont : Dieu est mon père, Dieu ne  
m'abandonnera jamais, mes prières exaucées, surtout la non-suspension de mon  
contrat ce vendredi grâce à N.C. et Joseph.

Ne pas se décourager et m'ancrer dans le Seigneur. la foi la conscience la confiance  
toujours renouvelée et toujours plus grande

me remettre toujours en question sur mon comportement en général envers mon  
prochain et me poser les bonnes questions de ce que je pense changer, améliorer pour  
ne pas blesser les autres et rendre agréable mes relations avec les autres.

sur le plan personnel : partage, réunir, conversion, témoigner de l'amour de Dieu,  
réconciliation, transfiguration, louange ; découvrir le trésor de la dynamique de la  
parole de Dieu / purification par la miséricorde à tous les chrétiens / accueillir la Parole  
de Dieu, c'est un espace de salut / proclamer la bonne nouvelle, témoigner de l'amour  
de Dieu  
enrichir ma foi ; mieux approfondir les évangiles  
que la parole de Dieu soit bien accueillie par la foi

# Jeunes

## **Beaucoup de signes d'espérance grâce aux jeunes**

Jeunes adultes au parcours Alpha - Jeunes qui s'engagent pour écouter, accompagner ceux qui en ont besoin (malades, sans-logis) - Engagement des jeunes dans le témoignage (chorale, maraude, etc.) l'attention des jeunes et jeunes adultes pour les autres - Quand je vois les jeunes s'investir dans l'Église et auprès de personnes ayant besoin - Quand je vois des jeunes qui participent et s'investissent dans la vie de la paroisse - Les jeunes qui sont de plus en plus actifs dans l'Église - le fait que les jeunes aillent à l'aumônerie sont concernés par les rendez-vous comme le FRAT, JMJ - l'engouement, le dynamisme, la force de la nouvelle génération à vivre au quotidien leur foi et à la pratiquer avec beaucoup d'espérance - les jeunes qui nous entourent sont pour nous une source d'espérance - beaucoup de jeunes en aumônerie, beaucoup demandent la confirmation, c'est un beau signe pour l'Eglise, notre paroisse et notre doyenné - Les jeunes plus nombreux qui cherchent la Foi

**Quand je vois des jeunes partager la Foi,  
ça me touche beaucoup et m'encourage moi-même  
à continuer d'en apprendre plus**

Lorsque je vois de plus en plus de jeunes se tourner vers Dieu  
ça me touche et me rappelle moi avant

**Des jeunes continuent à se marier  
des jeunes couples continuent à fonder une famille  
et à donner la vie**

## **l'attachement de certains jeunes de la famille aux engagements vis-à-vis de l'autre**

Mes propres enfants deviennent adultes, les jeunes dans le monde s'engagent pour de petites actions ou de plus grandes, c'est fort !

### **Des attentes**

De l'espoir pour tous ces jeunes qui sont perdus

Un groupe de paroles de jeunes  
pour dire ce qu'on ressent dans le cœur

**Qu'il y ait de plus en plus de jeunes dans les offices,  
par exemple en invitant mes petits enfants à la messe des jeunes**

Aller vers les jeunes,  
Encourager les jeunes à se regrouper autour de jeux, sports...

*Un souhait : que les messes ne durent pas plus d'une heure, car c'est difficile à gérer dans une vie familiale avec petits enfants ou ados ; redonner ainsi envie aux jeunes d'aller à la messe. Les jeunes aimeraient plus d'apéro de la paroisse et des temps conviviaux après pour ceux qui le désirent*

**J'espère que les jeunes de France retrouveront leurs esprits et cesseront de se tuer les uns les autres.**

**J'espère que les parents vont mieux les éduquer et pareil dans toute l'Europe et le monde entier, car ils sont l'avenir.**

« Je souhaite que tous les jeunes, y compris de l'aumônerie, se rassemblent chaque dimanche et avant les célébrations afin qu'il

puisse apprendre beaucoup sur ce qu'organise la paroisse pour qu'eux aussi à leur tour ils puissent avoir les rôles de ceux qui s'organisent à la paroisse que ce soit les samedis, les dimanches »

Voir la jeunesse grandir me donne espoir dans ce monde  
Je souhaite vivre de beaux moments avec l'aumônerie des sixièmes

Beaucoup de signes viennent des jeunes (grand rassemblement mais aussi par les livres (témoin au jour du Seigneur journaliste et grand témoin au journal La Croix le 26/01/25) à travers des films qui témoignent de ce que le Seigneur peut inspirer dans le cœur et même à tout âge.

Lorsque certaines célébrations paroissiales dominicales sont fréquentées par de nombreux jeunes, c'est pour moi un signe d'espérance.

très âgé, je suis heureux de voir des jeunes  
assister aux messes dominicales

Le grand nombre de jeunes inscrits au Frat de Lourdes  
l'augmentation des demandes de baptême,  
particulièrement des jeunes

Accompagner les jeunes à l'aumônerie  
les voir grandir dans la foi et cheminer vers Dieu  
Se mettre en marche avec les jeunes,  
pouvoir les guider, les accompagner, ne pas les laisser seuls

Développer les groupes de jeunes adultes plus qu'une fois par mois et sur différents sujets.



# *Notre-Dame de Paris*

## Réouverture de Notre-Dame et premières messes

Lors de l'ouverture de Notre-Dame, symbole de foi, le monde entier s'est déplacé à travers les dirigeants de nombreux pays

Un risque : le politique qui veut gouverner l'Église

Beauté de la reconstruction de Notre-Dame de Paris

La "renaissance" de Notre-Dame de Paris, signe visible et vivant de notre Foi, est un signe d'espérance dans l'éternelle capacité de reconstruction de l'Église

Notre-Dame "ressuscitée" a accueilli plus de 8000 visiteurs depuis sa réouverture

**La reconstruction de Notre-Dame de Paris**  
**La ferveur autour de la réouverture de Notre-Dame**

# Paix

Des signes de progrès (libération des otages, négociations) (V03) ;  
les prémices d'une paix

Le monde va mieux que dans les années 30

le cessez-le-feu en Israël et les associations qui militent, malgré, la  
guerre pour un rapprochement des peuples palestiniens et  
israéliens

Ce qui encourage

**Tous ceux qui œuvrent pour la paix,**

**la communauté Sant 'Egidio**

**Les collectifs mobilisés pour faire aboutir la paix**

**Quelques artisans de paix,**

**pas toujours ceux qui s'en vantent**

La "mobilité" et la "solidarité" de la société et plus particulièrement  
des jeunes, face aux catastrophes, aux guerres...

**Arrêter la guerre entre les pays et les peuples**

**Vivre ensemble dans la paix et l'amour**

**Que les guerres cessent, que le monde connaisse la paix,**

**Que l'enfant retourne dans les bras du Seigneur**

Dans le monde : il faut les chercher, ces signes d'espérance.

Il faut prier pour voir la fin de ces souffrances dans le monde.

Des initiatives pour parler du Proche-Orient, ou initiative à Nogent-  
sur-Marne avec les catholiques de notre quartier, ville, diocèse.

« La libération des otages à Gaza. Moment très touchant pour les familles et moi-même, cela donne l'espérance que d'autres otages mènent dans d'autres pays peuvent obtenir leur libération en dialoguant pour prendre de bonnes décisions pour arriver à une paix totale » - « Échange de prisonniers entre la Palestine et Israël plus d'entente dans le monde plus de compréhension et de paix »

Dans le monde un premier pas vers la paix au Moyen-Orient

« je suis encore très inquiète pour les survivants dans les zones de conflits mais j'espère que l'Espérance dans des accords de paix raisonnables seront d'actualité en 2025 »

Avec la libération d'otages mettre notre espérance que les guerres s'arrêtent en particulier entre Le Hamas et Israël. Et que les conflits mondiaux prennent le chemin de la sagesse qui conduise à la paix dans le monde

Cette violence qui prend une importance alarmante

Que la guerre s'arrête dans le monde entier.

**On parle souvent de la guerre en Ukraine, au Moyen et Proche-Orient mais on oublie les guerres en Afrique notamment en République démocratique du Congo dont je suis originaire. / au niveau de la paroisse et en tant que chrétiens nous ne pouvons que prier. Les grandes décisions se prennent par des autorités qui sont impliquées dans cette guerre car le but principal, ce sont les minerais dont regorge le sol et le sous-sol congolais. / faire une pétition de l'Église catholique et la déposer au ministère des Affaires étrangères.**

Paix en France

Espérance de paix dans les pays en guerre  
Que tout le monde mange à sa faim  
Espérance d'une paix mondiale  
Réduire la famine dans le monde

Que les présidents de tous les pays soient justes

*Moments de réconciliation :  
l'unité plus importante que d'avoir raison  
vivre la réconciliation avant Pâques  
réconciliations familiales*

Facilité dans l'accès au sacrement de réconciliation

### **Pas d'explosion sociale malgré les fractures politiques**

les paroles de paix qui peuvent être entendues  
l'accord de cessez-le-feu au Proche-Orient

Que la paix règne dans le monde parmi les peuples  
Que les différences n'existent plus  
et que chacun accepte l'autre comme il est.

## **la paix dans certains endroits du monde me redonne foi en l'humanité**

Moins de discrimination. / qu'il n'y ait plus de racisme,  
antisémitisme et rejet de l'autre, car il y a de la place pour tout le  
monde ici-bas

D'aller vers un monde de paix. Particulièrement en Israël et voir les otages être libérés / un monde plus juste quels que soient les pays dans le monde je constate plutôt plusieurs "désespérances" à cause des guerres et tueries

Mon souhait :

la paix, la fraternité, la solidarité, l'entraide, la tolérance,

le pouvoir de certains hommes à laisser entrer l'espérance de la fin d'un conflit. En observation bien sûr mais la Syrie semble ouvrir une possibilité pour les Syriens de se sentir plus libres.

La Paix pour les hommes dans leur cœur / Pour la Paix entre les nations et les communautés, prier pour la Paix / La Paix pour le monde.

*il y a deux guerres déclarées récemment dans le monde Ukraine, Terre Sainte / en Terre Sainte, la trêve et les premiers échanges de captifs est le premier signe d'espérance de l'année jubilaire*

# Pardon

« Signes de réconciliation »

« L'autre signe que j'ai la chance de pouvoir expérimenter personnellement est le pardon. »

« Comme le soleil après la pluie, la réconciliation vient rayonner après des conflits familiaux, alors qu'on ne s'y attend pas. »

« Que le pardon et l'amour révolutionnent les cœurs et effacent les différences ! »

# Paroisse

## Des initiatives qui suscitent l'espérance : Alpha, Zachée, Gratitude, Chorale

« Se rappeler que nous sommes en année jubilaire (exemple : apposer le logo sur la feuille de messe tout au long de l'année) ; célébration joyeuse et tourner vers l'avenir ; mettre encore plus en avant les sacrements qui seront donnés dans la paroisse tout au long de l'année »

*L'accompagnement et le soutien de nos prêtres, et les liens qui se tissent entre paroissiens signe de l'Église investissement de la communauté paroissiale. Traits d'union*

## Des attentes :

Dans les homélies, nous parler davantage des encycliques papales et les expliquer ou résumer

### **un peu plus d'émotion dans les sermons susciter des émotions lors des assemblées**

Peut-être la paroisse pourrait-elle proposer un parcours de formation pour les jeunes professionnels à l'image des parcours proposés pour les plus jeunes et les plus âgés. Ces rencontres seraient à mon sens un véritable moment de joie et de partage qui nous permettrait d'ancrer encore davantage notre foi en partageant nos expériences, joie, peines, doutes ou incompréhensions avec des frères et sœurs qui en sont peu ou prou aux mêmes périodes, moment de vie et qui ont le même âge. Un parcours de formation sur ce principe est déjà proposé par la communauté de Chemin Neuf et est particulièrement édifiant. Peut-être pourrions-nous tenter de proposer des rencontres journée de formation, partages, études bibliques sur ce même principe ? (Au niveau de la paroisse et du territoire métropolitain comme c'est le cas pour la communauté du chemin-neuf). Si cette idée vous touche, avec plaisir.

Développer les actions de groupe, à travers la chorale, la messe (accompagner de ma voix les animateurs) ; par la grâce de Dieu que ma voix résonne.

### *Poursuivre la participation à la chorale*

« Lire la Parole pendant les messes »

**« Apporter mon aide à la paroisse lors de manifestations »**

**« Qu'il y ait beaucoup plus de personnes au service des paroissiens. Que le Seigneur nous envoie plus de prêtres. »**

« Les rencontres paroissiales organisées simplement autour de Jésus et d'un repas, font vivre la fraternité et sont sûrement agréables à Dieu.

Organiser événement pour personnes isolées.

Plus de moments de partage après les messes : café, repas, apéritif...

Faire en sorte que l'Église soit à nouveau une communauté où chacun ne vient pas seulement à la messe mais s'investisse dans la vie paroissiale selon ses talents et y trouve sa place

**« Que règne la fraternité dans la paroisse »**

« Poursuivre mon rôle d'animatrice à l'aumônerie »

La sainte messe est un sacrifice, le Saint Sacrifice de la messe ; une belle liturgie n'est pas pour se faire plaisir mais une action de grâces.  
/ Les beaux chants sont un élément majeur d'une belle liturgie. /  
Le Credo 3 est parmi les plus beaux chants. Et il est plus agréable à Dieu qu'une prière récitée. Celui qui chante prie deux fois.



# Parole

« Démarche de foi vécue à la lumière de la Lettre aux Hébreux »

« Mon espérance : la parole du Seigneur le dimanche à la messe »

« Le vœu qui me semble fondamental pour vivre dans l'espérance c'est de donner priorité dans la vie quotidienne à la parole de Dieu, ayant une petite Bible de poche pour se nourrir constamment de la parole de Dieu, pour pouvoir agir tout en conformité avec la parole méditée, intériorisée et ainsi témoigner de l'espérance du Ciel, notre demeure à tous »

« Participer à des enseignements aux Bernardins »

## *Des attentes...*

### Lectio Divina quotidienne

Je souhaiterais également participer à la lecture de la parole de Dieu durant les messes du dimanche pour mieux comprendre et pouvoir partager en retour la parole de Dieu. Ceci est ma démarche.

Des initiatives qui développent des formations (théologiques ou bibliques ou bien de vie)

# Pèlerinages Retraites

*Beaucoup envisagent un pèlerinage dans l'année jubilaire. Certains projettent Rome ou Lourdes, bien sûr, et Saint Jacques de Compostelle, la Terre Sainte, et d'autres imaginent une destination plus proche, plus facile, une démarche de courte durée par manque de disponibilité. On peut partir en famille, en paroisse, en équipe. On cite : Lisieux, Paray-le-Monial, Rue du Bac, Sacré-Cœur, Notre-Dame de Paris, Vézelay, le Mont Saint-Michel, La Salette...*

**« vivre des temps fraternité, retraites, pèlerinages, se laisser rencontrer par Dieu. JMJ, Paray / travail grâce »**

**« je suggère plus de prière en famille et plus de pèlerinage dans des lieux pas lointains comme à la rue du Bac »**

« Le pèlerinage à Rome. Aller à la basilique de Saint-Pierre pour me rapprocher de Dieu » - « Nous souhaitons faire un pèlerinage à Rome à Saint-Pierre, revenir chez nous, revenir à Dieu. »

J'aimerais vivre un pèlerinage marquant mais j'ai peu de jours de vacances à y consacrer. Ce serait donc formidable s'il y avait une ou plusieurs sessions ou petits pèlerinages de 2, 3 ou 4 jours (Si possible avec des temps d'enseignement relatifs au jubilé) / En l'an 2000, j'ai participé au JMJ à Rome. Ce jubilé a forcément été extraordinaire pour moi. J'espère qu'il y aura des propositions, cette année, à plus petite échelle pour ceux qui ne peuvent pas partir loin et longtemps.

Pèlerinage paroissial festif - pèlerinages en famille

## **Participer à Jubilé le lundi de Pentecôte**

Commencer le chemin de Compostelle  
et croiser d'autres chemins de vie qui vont vers l'espérance

*« Participer pour la première fois à la marche de Lourdes »*

Je suggère des pèlerinages diocèse et des temps d'adoration - Vivre le partage et l'échange la première fois pour moi dans un pèlerinage diocésain - Je souhaite vivre une nuit d'adoration au Sacré-Cœur - Pèlerinage à Lourdes ou à La Salette

**un séjour dans un monastère pour partager avec les moines / moniales tout en faisant une retraite spirituelle**

**une retraite sur un jour ou deux**

Aller vivre le Jubilé 2025 à Rome

Démarche personnelle : pèlerinage à Lisieux en mai 2025

Voyage en Terre Sainte

Un pèlerinage à Vézelay

Vivre une retraite ignatienne pour moi

***J'aurais aimé me rendre à Lourdes  
mais je ne pourrais pas malheureusement***

une retraite dans un monastère, un bel endroit, ou dans un Foyer de Charité comme Roquefort-les-Pins ou la Flatière au pied de la chaîne du Mont-Blanc

Je souhaite faire une retraite spirituelle en groupe. J'essaierai de la faire cette année. Je dois trouver un groupe et m'inscrire. J'aimerais une retraite axée sur des questions existentielles : qui suis-je ? où aller ?...

pèlerinages dans les lieux saints pour découvrir et connaître les saints et leur parcours et m'enrichir

Un signe d'espérance :  
l'augmentation des pèlerins à Saint Jacques de Compostelle

# Personnes âgées

« Les personnes âgées sont orientées vers des piliers. »

« Action à mener auprès des personnes très âgées,  
en équipe »

« Accompagner les plus anciens »

« Accompagner les personnes âgées »

« Soutien moral et empathie envers les personnes seules  
âgées et hospitalisées. »

« Je souhaite que ma paroisse encourage les jeunes à être plus  
sensibles aux personnes âgées, fragiles, isolées, les accompagner  
par un moment de visite, de les écouter, de jouer avec eux, de  
sourire avec eux. »

« Les personnes âgées ont beaucoup à donner aux  
jeunes et les jeunes ont beaucoup à apprendre d'eux. »

« Ce couple de 65 ans parti aider les enfants sur les  
décharges de Phnom Penh (film *Les Pépites*) ».

# Planète

Maîtrise démographique, maîtrise économique

**Les animaux en voie de disparition sont mieux protégés**

Avoir moins de catastrophes naturelles ; respect de la terre

La science vulgarisée par les médias, télévision en particulier, nous montre toujours plus l'infinie beauté et variété de la terre, de l'univers, de la création. C'est pour moi un des signes de l'évidence de l'existence d'un Dieu créateur magnifique, infiniment grand. Première étape avant d'accéder à son message d'amour porté par son Fils lui-même.

**Prise de conscience et action des jeunes générations pour prendre soin de la planète des relations humaines et la recherche de sens.**

# Rencontres

**Les rencontres au travail, dans la rue**

**les attitudes bienveillantes et désintéressées**

**les gens qui pensent au développement des  
autres et pas seulement au leur**

**les grands rassemblements joyeux autour  
d'événements qui rassemblent (les J.O.)**

***Je souhaite apporter la bienveillance,  
la compréhension, là où les choses se compliquent.  
Par exemple au travail ou dans un autre domaine.***

**la joie partagée durant les Jeux Olympiques**

**faire de nouvelles rencontres**

# Résilience

## *L'espérance ?*

la capacité de beaucoup de ne pas perdre leur élan suite à une épreuve personnelle,  
de continuer à croire que la vie vaut la peine

malgré les difficultés de la vie, les gens continuent à chercher Dieu  
la sérénité et la foi quelles que soient les situations

« Malgré les grands problèmes dans la société, dans l'Église, l'homme créé à l'image et à la ressemblance de Dieu continue à chercher Dieu, son Créateur, son Sauveur. »

« Par ces temps de vive inquiétude où tous, grands et petits, jeunes et moins jeunes, s'interrogent sur le devenir de nos sociétés occidentales, puisse la parole du Seigneur nous accompagner pour continuer à vivre selon son enseignement. Les chrétiens du monde entier commencent à réaliser que ladite "modernité" nous incite à ne plus respecter nos valeurs. Mais il semble qu'un grand sursaut se produise un peu partout dans le monde chrétien. Pour moi c'est un signe d'espérance pour l'avenir de notre monde. »

**Savoir que Jésus m'accompagne chaque jour et chaque nuit malgré les difficultés / j'accepte la souffrance dans l'espoir que Dieu puisse toujours me porter. Et depuis ma maladie, je l'aime encore plus.**



« Sur le plan personnel : quand tout semble sans issue, inextricable, et en dernier recours je laisse le Seigneur agir et il ne m'a jamais laissé. Mon espérance, c'est de ne plus perdre de temps à m'agiter et laisser agir l'Esprit Saint de faire son travail. Et de louer le Seigneur. »

j'ai toujours foi en l'espérance, surtout dans les épreuves que nous traversons

Résilience face à l'adversité : voir des individus ou des peuples se relever malgré des épreuves difficiles sans espoir

Témoigner de l'amour du Seigneur dans les difficultés / La persévérance dans les difficultés / Le pardon / Continuer la route tout simplement avec confiance dans le Seigneur / Garder confiance en l'amour

« Quel signes d'espérance dans le monde pour moi comme catholique ? franchement je ne sais pas. / Les signes d'espérance comme homme ne comptent pas / Quel signes d'espérance pour tous les chrétiens persécutés en terre d'Islam ? Alors les signes d'espérance, je les trouve autour de moi dans la foi des gens qui m'entourent et dans ma confiance sans limite en Dieu. »

« Les signes d'espérance qui me touchent et m'encouragent sont toutes ces preuves d'amour et de générosité qui naissent malgré les circonstances, les conflits. / Il y a la pauvreté, la faim, le froid, la guerre, mais il y a aussi la générosité, le bénévolat, les dons, les sourires. »

« Récemment, j'ai eu une conversation avec une amie qui traverse des épreuves mais qui reste remplie d'espérance. / Sa force m'a inspiré à croire que même dans l'adversité il est possible de garder la foi. »

# Santé

« S'il Te plaît, donne-nous une bonne santé pour toujours ! »

« Que cessent les maladies ! »

« Qu'il n'arrive rien de mal à mon fils ! »

« L'accès aux soins et à la nourriture pour tous ! »

« Progrès de la médecine et de la générosité et abnégation des soignants »

**« J'ai de l'espérance dans la médecine car mon cancer est stable. »**

« Le fait de me sentir bien dans mon corps »

**« Espérance dans la guérison de centaines de malades graves »**

**« C'est sur le plan personnel que l'espérance inonde mon être intérieur car atteinte d'un cancer. Dieu me parle souvent. Avec sa Parole et ses sacrements, en particulier le sacrement de la Réconciliation et l'Eucharistie. »**

« Des malades sont soutenus par les soignants et par leurs proches. »

« Amélioration de la santé de ma sœur »

# Simplicité

L'espérance ?

le geste simple du quotidien : un sourire.

le chant du merle qui revient chaque printemps  
des beaux paysages

« Lorsque les personnes autour de nous offrent leurs sourires, lorsque l'on prend le temps de regarder la beauté de la nature, à chaque saison, cela me donne de l'espoir »

voir des personnes se sourire dans la rue

*« J'aime beaucoup les plantes la nature, les fleurs. En ces jours d'hiver j'ai remarqué de nouvelles tiges qui poussent qui apparaissent dans mes jardinières. C'est un signe d'espérance qui annonce le printemps, le renouveau, la vie. »*

**un beau lever de soleil, le sourire d'un inconnu**

« le signe d'espérance qui me touche c'est la vie,  
la vie en elle-même reste un grand signe d'espérance »

la vie, la joie de vivre, la prière

**L'espérance me touche particulièrement lorsque je vois des  
enfants heureux, joyeux ; cela me donne de la joie.**

« les signes d'espérance personnels :  
un nouveau travail malgré la difficulté,  
un travail qui peut m'épanouir »

**la gentillesse et la délicatesse de certaines personnes que je rencontre**

**« des signes, gestes du quotidien dans mon entourage  
personnel, professionnel, qui manifestent la solidarité,  
l'attention aux autres, et qui agissent discrètement en  
faveur de l'unité et de la paix »**

**un moment, un sourire, une écoute**

Le soutien apporté à un malade, un regard, un sourire,  
une parole de réconfort à celui qui en a besoin

**des sourires d'enfants  
des familles qui se construisent  
et qui mettent en priorité des moments en famille**

**le sourire des enfants, à la catéchèse chaque semaine**

« Je suis touchée par le courage de ceux qui osent témoigner du respect de la vie en dépit de longues compréhensions de nombreux de nos contemporains. »

« Les relations humaines dans le monde du travail : on n'a pas fait mieux pour avancer ensemble ! »

**« Trouver une voie professionnelle qui me corresponde »**

« Dieu m'a apporté un travail qui a du sens. »

« Des personnes publiques continue à contre-courant de témoigner que les enfants et la transmission de la vie sont des choses belles, bonnes et vraies. »

« Démarche personnelle : appliquer dans la vie active les préceptes écrits dans les évangiles ; exemple notamment : tendre sa joue droite lorsqu'on est attaqué, montrer sa face spirituelle plutôt que l'agressivité et la colère »

# Témoignages personnels

Je rends grâce à Dieu car je suis vivante et mes enfants. J'ai voulu me suicider plus d'une fois. Je suis habité par beaucoup de démons. J'ai perdu la tête, je suis folle, je n'arrive plus à travailler, à m'occuper de moi et de mes enfants. Je supplie la Vierge Marie d'un miracle pour ma sortie de la folie.

Je souhaite retrouver l'espoir et la santé mentale.

Je vais faire mon chapelet tous les jours.

Je lis un signe d'espérance actif dans la situation de mon beau-frère qui a 49 ans et a longtemps vécu quasi reclus chez ses parents sans autonomie. Depuis bientôt deux ans il est entré dans une nouvelle démarche, a accepté d'aller chercher de l'aide. Il avance depuis. Le chemin sera long vers l'autonomie, mais il n'est pas trop tard. Cet homme est en chemin et j'y vois un grand signe d'espérance à une échelle familiale.

Bonjour. Une chose me préoccupe quand toutes les personnes accusent l'abbé Pierre alors qu'il ne peut se défendre cela me rend malade ! Et si Dieu est venu pour sauver les malades pécheurs et non les justes j'arrêterai de tout croire ! Je pense que soit disant les victimes attendent une indemnisation !

voilà pour le reste je ne suis pas instruite et je préfère parler à Dieu seul et tout partager avec lui mes joies mes peines. Amen.

Ce qui m'encourage, c'est le fait que je vais de mieux en mieux au niveau [...] car on dit que j'ai été atteinte de schizophrénie depuis l'âge de 10 ans et demi 11 ans. J'ai la chance aussi d'être avec une maman merveilleuse.

Je ne vois que des signes de désespérance, de quoi remplir la feuille.

Mon fils aîné atteint de la drépanocytose a longtemps souffert de cette maladie ; souvent hospitalisé, aujourd'hui le Seigneur l'a guéri, il est aujourd'hui au service du Seigneur, à visiter les malades dans le même hôpital où longtemps il a lui-même souffert. Gloire à Dieu.

Un problème que j'ai est que je suis un immigrant en France, il est difficile de trouver un travail utile à la société même si j'ai un master. il y a beaucoup de métiers qui sont insignifiants ou pleins de péchés. Et avec un travail ordinaire il est impossible de vivre et de fonder une famille. je dois trouver une solution.

Je souhaite la réussite dans le football de moi et de mon ami Thomas, la santé pour ma famille, mon entourage.

L'augmentation du nombre des opposants au mondialisme. Il s'agit d'une idéologie, et des hommes qui la portent qui a un double objectif : mettre en place un gouvernement mondial, éteindre le christianisme  
ormer des groupes de réflexion sur la question de la rechristianisation de la France

Je trouve les écritures trop compliquées. Il faut plus simple !

Je trouve le service la messe très compliquée sans musique et [...] cette [...] il est très compliqué à suivre.

Je me sens complètement étranger à cette façon de célébrer.

Je suis venu à la messe de mon propre chef (1<sup>ère</sup> fois depuis environ 30 ans)

Je ne reconnais plus l'humanité dans ce monde. je n'aime plus l'être humain en général mais je souhaite de tout mon cœur que Dieu puisse remettre l'amour et la paix dans chacun de nous.

J'attends son retour avec impatience.

Alors je demande à notre Dieu de m'apporter un peu plus de patience et de prier chaque jour avec dévotion pour la paix.

Sur le plan personnel, j'avoue avoir beaucoup de mal à décompresser

je suis très stressé avec toutes les épreuves au collège.

Et au niveau familial, j'aimerais enfin avoir une relation plus cordiale avec mon père et j'espère que mon frère passera plus de temps avec moi et qu'il soit moins sur les écrans

enfin je souhaite que ma mère se calme et apprenne à pardonner.

Mon détachement vis-à-vis du travail me montre ce qui est important : passer du temps avec les personnes importantes (famille, amis), m'accorder du temps personnel pour prendre soin de moi, donner de mon temps aux autres (associations)

Je rends grâce au Seigneur car il y a plus de 12 ans aujourd'hui, après le décès de mon papa ma famille était vue comme misérable, pauvre et sans avenir, mais la bonté de Dieu était sur nous et nous ont et nous accompagnait tous les jours. Grâce au Seigneur, aujourd'hui, mes frères et sœurs ont tous réussi et évoluent à l'étranger.

Je rends grâce au Seigneur car ceci est pour moi un signe d'espoir et d'espérance. À toujours avoir le regard et le cœur fixé sur lui et avec sa miséricorde nous irons encore plus loin.

